

Questionnaire de réflexion personnelle

Quel est mon niveau de « Leadership dans la Relation » ?

Introduction :

Le questionnaire qui suit est mis gracieusement à votre disposition par Egregoria SPRL. Il a pour but de permettre à de futurs ou d'anciens participants de se situer dans le contexte de notre programme de formation « Développer votre Leadership dans la Relation ».

Il ne s'agit pas d'un questionnaire psychométrique normé mais bien d'un document de réflexion personnelle qui vous invite à faire le point sur votre situation.

Vous trouverez à la page suivante, une série de proposition.

Chaque proposition s'accompagne d'une échelle de score de 1 à 4 qui peut se comprendre comme suit :

- 1** = Je ne suis pas du tout en lien avec la proposition, cela ne correspond pas du tout avec ma situation
- 2** = Je ne me reconnais que très partiellement dans cette proposition, il m'arrive très rarement de me trouver dans cette situation.
- 3** = Je me retrouve souvent dans cette situation, je me reconnais très bien.
- 4** = Cela m'arrive quotidiennement, je me sens complètement en phase avec cette situation

A la fin du questionnaire une grille de calcul et un feedback sommaire vous seront proposés. N'hésitez pas à nous contacter à info@egregoria.net pour nous faire part de vos réflexions et recevoir une première guidance par rapport à votre situation.

Bonne réflexion !

Proposition	Votre Score
1. Je défends bien mes idées, j'ai beaucoup d'arguments, je suis persuasif	① ② ③ ④
2. J'entends ce que me dit quelqu'un à plusieurs niveaux : ce qu'il me dit, ce qu'il veut me dire, ce qu'il ne me dit pas, ...	① ② ③ ④
3. J'ai de très bonnes idées, je dépense beaucoup d'énergie à les faire adopter par les autres, je ne « lâche pas le morceau »	① ② ③ ④
4. Je réponds à mon interlocuteur avant qu'il ait terminé sa phrase car je comprends très bien ce qu'il veut dire	① ② ③ ④
5. Ce sont mes idées ou les siennes, et je préfère de loin les miennes, mais quand je trouve les idées de l'autre meilleures, je les adopte facilement	① ② ③ ④
6. Chaque personne est un univers en soi, je prends beaucoup de plaisir à découvrir dans le dialogue combien les points de vue sont parfois divergents	① ② ③ ④
7. A la fin d'un dialogue, je ne sais plus vraiment qui a amené quelle idée, j'ai l'impression que le résultat s'est construit naturellement	① ② ③ ④
8. Quand j'écoute quelqu'un, je prends le temps de respirer et de faire le vide dans ma tête, je me rends disponible	① ② ③ ④
9. Changer d'avis, c'est très dur pour moi. J'ai l'impression de perdre.	① ② ③ ④
10. Je suis conscient de l'impact de mes paroles et de mes attitudes dans une conversation et je veille à m'adapter à mon interlocuteur	① ② ③ ④
11. Je suis capable de repérer des mots-clés chez mon interlocuteur, de sentir ce qui a du sens et de l'importance pour lui.	① ② ③ ④
12. Il y a des personnes avec qui je n'arrive pas à communiquer quoique je fasse. Ils sont trop ...	① ② ③ ④
13. Lorsque j'ai un accord avec quelqu'un, il ne le respecte pas, et il se trouve plein d'excuses.	① ② ③ ④
14. Entrer en relation, c'est pour moi comme voyager, je m'ouvre à de nouveaux paysages et à d'autres manières de penser. Je me demande « qu'ont-ils vu que je n'ai pas su voir ? »	① ② ③ ④
15. Après une conversation, je prends le temps de vérifier comment cela s'est passé pour moi et pour mon interlocuteur.	① ② ③ ④
16. Lorsque je dois collaborer cela me prend plus de temps et d'énergie que lorsque je fais moi-même.	① ② ③ ④

Analyse des réponses :

Calcul	Résultat
Somme des scores des propositions 2,6,7,8,10,11,14,15 = SC	
Somme des scores des propositions 1,3,4,5,9,12,13,16 = SF	
Formule de calcul du Score final = SC+ 40 - SF	

Feedback :

Score entre 16 et 30

Vous semblez prendre vos idées à cœur, vous vous investissez sans doute personnellement dans vos idées. Ce faisant, vous risquez de vous fermer à d'autres possibilités, à d'autres manières de faire ou de penser. Vous devez dépenser beaucoup d'énergie lorsque vous travaillez avec d'autres. Cela doit être inconfortable pour vous de devoir entrer en relation avec des personnes qui ont les mêmes attitudes que vous. Vous avez peut-être même tendance à classer vos relations entre les « pour » et les « contre » vous.

Nous vous invitons à découvrir le confort et la richesse de la « Co-Intelligence » et de la « Co-Création ». Notre programme « Développez votre Leadership dans la relation » devrait vous intéresser si vous êtes prêts à commencer à vous « désidentifier » de vos idées et de votre point de vue.

Score entre 31 et 51

Vous avez commencé à développer votre empathie et vous avez sans doute souvent un bon « feeling » avec les autres. Vous cherchez peut-être à vous ouvrir encore plus aux idées des autres.

Notre programme « Développer le Leadership dans la Relation » serait susceptible de vous intéresser si vous voulez généraliser votre attitude empathique et votre capacité à « co-crée » avec les autres.

Score entre 52 et 64

Vous avez sans aucun doute compris l'importance de la relation dans la collaboration avec les autres. Vous avez vraisemblablement bien du plaisir à travailler avec d'autres et à générer des idées communes.

Peut-être seriez-vous intéressé par « Le leadership dans les relations conflictuelles ou difficiles » pour encore renforcer vos capacités relationnelles...